

Enfermedades: Cuando el cuerpo habla

De todo lo que nos va pasando, es necesario realizar un proceso de elaboración. Cuando dicho proceso no se logra, las emociones producidas por el transitar de la vida se depositan en el cuerpo. Es decir, lo que no decimos con palabras (dominio del consciente), lo decimos con el cuerpo (dominio del inconsciente).

Entender lo que el cuerpo está diciendo con síntomas, permite pensarlo y elaborarlo. ¿Dejamos entonces de ir al médico? NO!!! Decodificamos el mensaje de la enfermedad para colaborar con el proceso de curación...y para impedir que la emoción no elaborada se traslade a otro síntoma o a la repetición de la enfermedad.

Transcribimos para Uds. una síntesis de "*Ud. puede sanar su vida*" de Louise Hay.

El Lenguaje del cuerpo cuando enferma

La **CABEZA** nos representa. Es la parte del cuerpo por la cual nos reconocen los demás. Cuando algo anda mal en la región de la cabeza, suele significar que sentimos que algo anda mal en "NOSOTROS".

El **PELO** representa la FUERZA. Cuando estamos tensos y asustados, el cuero cabelludo puede estar sometido a una presión tal que no le dejar respirar, provocando así SU MUERTE Y CAIDA. Si la tensión se mantiene y el cuero cabelludo no se relaja, el folículo sigue estando tan tenso que el PELO NUEVO NO PUEDE SALIR, y el resultado es la **CALVICIE**.

Los **OIDOS** representan la capacidad de oír. En los niños, el dolor de oídos es común porque a menudo ellos tienen que oír cosas en la casa que REALMENTE NO QUIEREN ESCUCHAR.

Los **OJOS** representan la CAPACIDAD DE VER. Cuando tenemos problemas en ellos, eso significa que HAY ALGO QUE NO QUEREMOS VER, ya sea en nosotros o en la vida, pasada, presente o futura.

ASTIGMATISMO: Viene de la creencia de "YO PERTURBO." Miedo de verse a sí mismo.

CATARATAS: Incapacidad de mirar hacia delante con júbilo. Futuro sombrío.

OJOS ENROJECIDOS: Cólera y frustración. Alguien que no quiere ver.

GLAUMA: Férrica negativa a perdonar. Presión de heridas muy antiguas. Alguien abrumado por todo eso.

MIOPIA: Miedo al futuro.

PRESBICIA: Miedo al presente.

Los **DOLORES DE CABEZA** provienen siempre de la cólera. Pregúntese por qué está enojado? Póngalo en palabras, sonría y el dolor pronto desaparecerá.

El **CUELLO** representa la CAPACIDAD DE SER FLEXIBLES EN NUESTRA MANERA DE PENSAR

La **GARGANTA** representa NUESTRA CAPACIDAD DE DEFENDERNOS VERBALMENTE, de PEDIR LO QUE QUEREMOS. Por eso cuando tenemos problemas con ella, eso significa que NO nos SENTIMOS CON DERECHO A HACERNOS VALER.

La garganta es también la cede donde tiene lugar el CAMBIO. Cuando nos RESISTIMOS AL CAMBIO o nos encontramos en pleno cambio, o estamos intentando cambiar es frecuente que tengamos mucha actividad en la garganta. Por eso, es común escuchar TOSER a la gente cuando hay resistencia y obstinación o cuando se está produciendo el cambio.

TARTAMUDEZ: inseguridad. Falta de auto expresión. Alguien a quien no se permite llorar.

Tanto la **ANOREXIA** como la **BULIMIA** expresan una NEGACION DE LA PROPIA VIDA, y son una FORMA EXTREMA DE ODIO hacia uno mismo.

El **EXCESO DE PESO** *representa necesidad de protección..* Tratamos de protegernos de heridas, agravios, críticas, abusos e insultos, de la sexualidad y de las insinuaciones sexuales, del miedo general a la vida, y también de miedos específicos.

La **ARTRITIS** es una enfermedad que se origina en una CONSTANTE ACTITUD DE CRITICA. La persona se critica a sí misma, y también a los demás.

ARTRITIS EN LOS DEDOS: Se debe al deseo de castigar y a la culpa.

Alguien que se siente víctima.

ARTRITIS REUMATOIDE: Se debe a una PROFUNDA CRITICA A LA AUTORIDAD.

Alguien que se siente muy explotado.

El **ASMA** es un "amor que sofoca". La persona tiene la sensación de no tener derecho a respirar por su cuenta. Los niños asmáticos suelen tener una "conciencia sobredesarrollada"; asumen las culpas de todo lo que anda mal en su

medio, se sienten "indignos", no valiosos y, por consiguiente, CULPABLES y MERECEDORES DE CASTIGO. También se debe a una sensación de ahogo y al llanto suprimido

ABSCESOS: Se debe a CAVILACION CONSTANTE SOBRE AGRAVIOS y VENGANZA.

QUEMADURAS: Se debe a COLERA. Alguien que arde en furias.

El enfermo del **ESTOMAGO** carece de la capacidad de enfrentarse conscientemente con su mal humor y su agresividad, para resolver de modo responsable conflictos y problemas. El enfermo del estómago no exterioriza su agresividad (se la traga) Carece de confianza y seguridad en sí mismo, sentimiento indispensable para que el individuo resuelva su problema. El enfermo del estómago es una persona que rehúye conflictos. Inconscientemente, añora la placida niñez.

La actitud básica de proyectar los sentimientos y la agresividad no hacia fuera sino hacia ADENTRO, es decir, CONTRA UNO MISMO, provoca finalmente la **ULCERA ESTOMACAL**

El **DIABETICO** (por falta de insulina) no puede asimilar el azúcar de los alimentos ya que el azúcar escapa de su cuerpo con la orina. Detrás del deseo del diabético de saborear cosas dulces y su incapacidad para asimilar el azúcar y almacenarlo en las propias células, esta el afán no reconocido de la REALIZACION AMOROSA, unido a la INCAPACIDAD DE ACEPTAR EL AMOR, DE ABRIRSE A EL.

Problemas de **RIÑON:** Críticas, decepción, fracaso. Vergüenza. Alguien que reacciona como un niño.

Enfermedad **de PARKINSON:** Miedo e intenso deseo de controlarlo todo y a todos.

MONONUCLEOSIS: Alguien con un modelo mental que lleva a desvalorizar la vida. Alguien que agravia a otros. Mucha crítica interna. Habito de jugar a "No es terrible?"

MENINGITIS: Gran discordia familiar. Atmósfera de cólera y miedo. Torbellino interior. Falta de apoyo.

LUPUS: Renuncia. Se cree que es mejor morir que hacerse valer. Cólera y castigo.

MAGULLADURAS: Los pequeños golpes de la vida. Auto castigo

ENURESIS: (hacerse pis en la cama) Miedo a un adulto.

Generalmente el padre.

Entender el lenguaje de la enfermedad es conocerse profundamente, y una posibilidad de entender lo que los otros nos están diciendo sin palabras.

El cuerpo es muchas veces el punto de partida del trabajo psicoterapéutico que “traduce” y ayuda a eliminar síntomas cargados a veces durante años

Sobre el texto de Lousie Hay: “Ud. Puede *sanar su cuerpo*”.