

Sexualidad humana

Thelema

Asistencia y desarrollo terapéutico



Nuestro hijo nos descubrió haciendo el amor...Le puede hacer mal?

Encontré a mis hijo de 6 años viendo pornografía ...Cómo lo manejo?

Masturbarse es normal?

La mirada del Coach

Expectativas y nuevos mitos sexuales

Considerando que, por un lado, no son los hechos en sí los que nos afectan negativamente, sino que es la interpretación que nosotros mismos le otorgamos a dichos hechos; y, por otro lado, dado que los significados simbólicos son especialmente activos dentro de nuestra vida sexual, se comprende que nuestro grado de satisfacción y, por ende, la calidad de nuestro funcionamiento sexual se encuentran inexorablemente influidos por las creencias culturales o mitología que hemos ido desarrollando en torno a nuestra sexualidad.

En muchos casos, el exceso de significados simbólicos ha contribuido a complicar los problemas sexuales, los cuales pueden manifestarse en forma de desilusiones, rabias, miedo, inhibiciones y “ansiedad por el desempeño”, lo que a su vez se podría convertir en una profecía que se realiza a sí misma. Si transformamos nuestra conducta sexual en un desafío, prueba o tarea a cumplir, posiblemente nos auto-provoquemos un estado tensional contraproducente o incompatible con un adecuado funcionamiento fisiológico.

En los últimos años se fueron forjando elaboradas expectativas acerca de cómo supuestamente deberíamos funcionar sexualmente, construyéndose una serie de nuevos mitos, los que se han sumado a aquellos tan difíciles de erradicar que aun permanecen firmemente asentados dentro de nuestra mente.

Entre estos mitos se encuentra la creencia de que existen determinadas pautas absolutas y universales, dictadas por nuestra naturaleza más esencial, acerca de lo que es “normal” en la sexualidad humana, reglas mediante las cuales deberíamos regirnos so pena de sino ser “anormal”. No obstante, la pregunta que cabe formularnos es: ¿quién decide cuáles normas son “buenas” o “malas”? ¿en base a qué criterios vamos a determinar si algo es “normal” o “anormal”? Para complicar aun más el panorama, en la actualidad podemos observar la tendencia a que, mucho de lo que antes se consideraba “malo” hoy se ve como “bueno”; lo que era “insano” hoy se considera “normal”.

Lo que podríamos llamar la contradicción posmoderna consistiría en que, si bien ahora predomina la idea de que no existirían verdades absolutas; al mismo tiempo, el individualismo y el hedonismo llevan a que las personas suelen estar firmemente convencidas de saber cómo debería al menos para ellos funcionar el mundo para ser “normales” y “felices”, a lo cual sienten que tienen pleno “derecho”. A modo de ejemplo ilustrativo de lo anteriormente señalado, en el siguiente párrafo de un libro especializado destacaré ciertas palabras relacionadas con el mito del rol de la rutina en la vida sexual:

.....la diferencia entre los buenos amantes y los mediocres estriba en que los primerosno (están) prisioneros de un orden secuencial, la más de las veces **rutinario**.....Para que la satisfacción sexual sea un hecho **permanente**, se requiere de esta sensación de **atención constante y de fluidez** en las conductas..... Jugar es poner en acción la imaginación y la **creatividad en cada** contacto.

Extraído de la web

Queridos lectores:

Todos somos producto de una relación sexual (aun los muy recientes hijos de probeta provienen de las fantasías eróticas del donante); entonces como escapar al interés que el tema provoca universalmente?

Indudable símbolo de poder, espacio donde danzan “la naturaleza y la cultura”, los temas relacionados al ejercicio de la intimidad (propia y ajena), pueblan los pensamientos de las personas desde que el mundo es mundo.

Pero los cambios tecnológicos, sociales y económicos han producido lógicas variaciones también en la sexualidad: mujeres que pagan por sexo, exposición de la homosexualidad, niños que tienen acceso (vía web) a fuertes estímulos eróticos que los inquietan y no cuentan con recursos emocionales para tramitarlos, adultos presionados por estadísticas invisibles acerca de tamaños, cantidades y calidades. Algo bueno que trajo el cambio? Mayor libertad: ninguna adolescente se tiraría hoy bajo el tren porque se quedo embarazada (como ocurría en tiempos de nuestras abuelas) y a ningún niño lo golpearían en el jardín de infantes por jugar al doctor con una compañerita.

Lo malo de todo esto? Nadie sabe donde vamos, hasta Nostradamus parece tener razón respecto al 2012

Niños apurados en crecer, adultos negados a adultizar, abuelos resistentes a envejecer.

El sexo no escapa al cambalache del siglo XXI.

Lic. María Inés Alvarez
Directora Thelema

=====

Frase del mes:

“Cuando se acuestan la razón y el deseo
llueve sobre mojado”

(Fito Paez- Sabina)

=====

Para comunicarse con nosotros:
centrothelema@argentina.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar
T.E. 47345483 Lun. a Vier.
De 14 a 22hs y sab. de 9 a 14hs

Homosexualidad

¿Se es o se nace?

Hace unos días, aquí en la Argentina, la Cámara de Diputados aprobó y giró al Senado el proyecto de ley que habilita el casamiento entre personas del mismo sexo, en una sesión especial que tuvo más de 12 horas de debate, con muchas posturas en contra. Aún es un tema que genera polémica aunque la homosexualidad ha existido desde tiempos inmemoriales. Según ciertas interpretaciones de la historia, fueron homosexuales, entre otros, Alejandro Magno, Rey de Macedonia y gran guerrero que conquistó extensos territorios; Ricardo Corazón de León, Rey de Inglaterra y también guerrero y conquistador, y Leonardo Da Vinci, aclamado pintor, autor de La Mona Lisa y la Virgen de las Rocas, un genio, inventor y visionario.

En la actualidad continúa presente en todos los países, sin importar razas, clases sociales o económicas. Hay personas homosexuales entre gente muy culta y los hay sin educación académica alguna; entre atcos y entre miembros de muy diversas religiones. Pero entrado ya el siglo XXI son más las interrogantes que las conclusiones sobre la homosexualidad.

En 1973 la American Psychiatric Association (APA) eliminó la homosexualidad de la lista de desórdenes mentales y dos años más tarde lo hizo la American Psychological Association.

De acuerdo con ambas instituciones, la homosexualidad no es una enfermedad, no se "contagia" ni los padres o las familias parecen tener responsabilidad en ello, ya que los grupos familiares en los que surge un homosexual (o más) son diversos. No hay respuestas concluyentes a la pregunta de qué puede hacer gay a una persona, sin embargo, en la mayoría de los seres humanos la orientación sexual, sea esta cual fuere, se evidencia a muy temprana edad.

"Recientemente se han descubierto considerables evidencias que sugieren que factores biológicos, genéticos o congénitos juegan un importante papel en la sexualidad humana, incluyendo la orientación hacia uno u otro sexo", señala las fuentes consultadas.

"Desde que tengo memoria me sentí siempre más atraído hacia el género masculino que hacia el femenino. Desde joven he tenido relaciones con mujeres; pero realmente las considero más bien accidentales, o quizás han sido intentos de parecer "normal", como se hacen llamar los heterosexuales. No sé a que se debe pero creo que nací así. No pienso que nadie escoja ser homosexual", dice un testimonio, cuyo aspecto no retrata su condición, aunque él no la niega. "¿Quién busca ser rechazado por ser "distinto"?"

En la homosexualidad hay todo un abanico de personalidades. Entre los hombres se observa, desde el que exhibe actitud e incluso aspecto femenino, hasta aquellos tan varoniles que resulta difícil, a veces imposible, detectar su inclinación homosexual. Pueden preferir a las mujeres como amigas, o mostrar por ellas cierto desprecio o, quizás, celos.

Entre las lesbianas se presenta un patrón similar: pueden tener grandes amigos hombres, o detestarlos. Su aspecto físico también suele ser variado: pueden lucir completamente femeninas, o vestir atuendos masculinos, y parecer hombres.

En un reporte del 13 de octubre del 2006 el Museo de Historia Natural de Oslo, Noruega, en donde se inauguró una exhibición al respecto, se revela que la homosexualidad humana no puede ser vista como "no natural" ya que la conducta gay y lesbiana ha sido documentada entre jirafas, pingüinos, cotorras y docenas de otras criaturas. "Nosotros podemos tener opiniones en muchas cosas pero una cosa es clara: si la homosexualidad es palpable a través del reino animal, tampoco puede ser contra natural entre los humanos", señala la declaración.

De acuerdo con la Asociación Americana de Psicoterapia, aunque el rechazo continúa existiendo a nivel individual y en grupos extremistas, a tal punto que puede generar violencia contra personas homosexuales, hoy en día se observa una mayor apertura y una comprensión algo más amplia.

De todas maneras, si ser gay resulta doloroso para la persona, y difícil para grupos religiosos, para los padres puede llegar a ser traumático.

Durante años, activistas han argumentado que la homosexualidad es genética y es algo con lo que se nace. Por otro lado, la oposición más fuerte ha venido de líderes religiosos que argumentan que la homosexualidad es un comportamiento aprendido y que puede ser curada.

Científicos de la Universidad de Illinois, en Chicago, descubrieron un gen que transforma a la mosca macho en bisexual. Este gen no lo deja reconocer el género de otras moscas a la hora de iniciar el cortejo.

El estudio se enfocó en las células gliales, las cuales son parte del sistema nervioso y tienen la función de enviar al cerebro una señal para comenzar el apareamiento. Los científicos desactivaron el gen por medio de una manipulación genética, lo cual ocasionó que los animales no pudieran distinguir una hembra de un macho y cortejaran a otros moscos con el mismo entusiasmo.

El mosco se une a otros animales que muestran comportamientos homosexuales, tales como los pingüinos y las jirafas. El caso más sonado fue la pareja de pingüinos en el zoológico del parque central de Nueva York, los cuales convivieron en pareja durante años.

Los resultados podrían ayudar a resolver una de las preguntas más controversiales de nuestros tiempos: ¿se nace o se hace gay? Las moscas y los seres humanos son parecidos genéticamente en un 60%, por lo tanto este estudio al fin podría ayudar a entender la homosexualidad en hombres y mujeres.

Las sociedades han avanzado mucho a lo largo de esos últimos años, las mentalidades han cambiado y varias encuestas de opinión muestran que los homosexuales son cada vez más aceptados, aunque quede mucho por hacer para una aceptación total.

Es decir, los tabúes para con la homosexualidad todavía no han desaparecido por completo y la población homosexual se enfrenta aún demasiado con el rechazo, el menosprecio o la discriminación sea en la familia, en el medio profesional o en la vida cotidiana.

Muchas veces la ignorancia y el miedo a la diferencia es lo que impide que los individuos puedan vivir en paz sea cual fuere su preferencia sexual.

**Lic. Karina Vimonte
Comunicadora Social
(Los Alphas. Thelema V)**

Página 5



Marvelis

Instituto de Belleza

*Depilación

*Belleza de Manos

*Uñas Esculpidas

*Pedicuria

*Masajes Descontracturantes y Anti-Stress

*Stone Massage (masajes con piedras calientes)

*Reflexología

*Peluquería

*Tintura y Permanente de Pestañas

Sucursales:

Villa del Parque: Nogoyá 2938 Tel.: 45049670

San Martín: Sarmiento 2071 / Tel.: 4713-5892

N·P·C

NEW PENALTY CONCEPT

DAMIÁN H. ODETTI



So Far



Forward

Asesoramiento jurídico y consultoría

Teléfono: 15-4411-9553 - estudionpc@yahoo.com.ar

Carlos Omar Barrio

CONTADOR PÚBLICO - UBA

CAVASSA 2529
(1678) Caseros - Pcia. Bs. As.

Tel./Fax: 4750-8605

Cel.: 15.5328-4069

E-mail: omarbarrio@arnet.com.ar

Hazmat sa

Material para la Construcción

CEMENTO - CALES - ARIDOS

Entregas en Obras

ALMEYRA 2250 (1650) San Martín

Tel.: 4750-0271

Fax.: 4759-5345

Agenda

Entrenamientos en liderazgo

Próximo **nivel 1**: 13, 14, 15 y 16 de mayo de 2010
Entrenador: Coach Héctor Palacio

Próximo **nivel 2**: 09, 10, 11, 12 y 13 de junio de 2010
Entrenador: Coach Adrián D'Angelo

Próximo **nivel 3**: Fecha a confirmar
Entrenador: Coach Adrián D'Angelo
Coach Mariel Sirlin
Coach Alberto Sobrado

Actividades de Postraining

Destinadas a egresados de nivel 3 que quieran continuar trabajando sobre sí mismos con herramientas de coaching.
Son talleres quincenales (viernes de 20 a 23 hs).
A cargo del Coach Adrian Dangelo.
Costo: \$ 30 por encuentro.
Comienzo: viernes 18 de junio

Clases de Yoga/ Expresión Corporal

Para conectarse con el cuerpo, conocerlo, volverlo ágil y flexible.
Jueves de 10 A 11 HS.
A cargo de Verónica Melnik, terapeuta corporal.

Para todas las opciones es necesario inscripción previa

Para más información e inscripciones : 47345483
(Lun. A Vie de 14 a 22 hs. Sábados de 9 a 14 hs.)
Mail: centrothelema@argentina.com
centrothelema@yahoo.com.ar
www.centrothelema.com.ar

El oficio más nuevo del mundo...

Los especialistas coinciden en que disfrutaban el momento, pero luego se sienten culpables porque no pueden disociar el sexo del amor. Las que se animan tienen más de 35 y buen nivel económico.

Coquetea. Juega un jueguito de mirada esquivada. Se arrima, le ofrece un trago que el mozo sumará a su cuenta, repite el suyo y encara: "¿Pasamos la noche juntos?", arremete, con naturalidad. No finge una atracción mutua que lo sabe, lo asume ni existió ni disparó el contacto. Las ganas son propias, individuales, solitarias, y se hace cargo. No es la primera vez... "Tengo que esperar que el boliche cierre. Por 200 pesos, más el hotel, te garantizo tu mejor noche", le devuelven, y regatea: "150 y en casa. En dos horas te podés ir, no quiero más".

La escena: un clásico arreglo entre partes por un rato de sexo a cambio de dinero. Valoraciones morales al margen, nada de novedoso ni extraño... Excepto por un detalle: la que paga y compra un cuerpo y un servicio de placer a domicilio por unas horas es una mujer. Y el que "se vende", un hombre. Un detalle capaz de cambiar las lentes y redefinir la mirada sobre esa escena. Porque seamos honestos y asumamos el machismo que la mayoría llevamos dentro nos guste o no, nos resulte justo o injusto, que la mujer argentina pague por sexo es, por lo menos, motivo de sorpresa. Pero habrá que digerirlo... Porque pasa. Y mucho.

"Es un hábito más extendido de lo que se cree. Siempre hubo mujeres que mantenían varones, pero el hecho de pagar por sexo es bastante reciente. La mujer hoy habla del *touch and go* (toco y me voy) y del sexo furtivo con bastante naturalidad. Y de ahí a cuestionarse por qué no puede también pagar, como el varón, hubo apenas un paso. Tiene que ver con los nuevos roles de la mujer", dice el psiquiatra y sexólogo Adrián Sapetti, presidente de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana.

Reza el prejuicio o arrojó hasta ahora la tradición que la mujer no necesita pagar por sexo. Que lo tiene ahí, a su disposición. Que basta que lo desee para encontrarlo. "No sé si sigue siendo así o si es así en todos los casos, pero en estas actitudes se juegan otras cosas: el sexo pago supone una situación de poder, un atributo que hasta hoy detentó el varón. Ahora la mujer también paga y manda. Y se permite disfrutar", sostiene Sapetti.

Nadie se atreve a hablar de tendencia, pero los especialistas reconocen que la conducta existe y que es cada vez más visible. "Se habla de masculinización de la mujer, pero lo que ocurrió es que el hombre fue perdiendo cosas que eran concebidas como propiedad exclusivas del género masculino. Es cultural. Ser gerente de una empresa también era visto como algo masculino", agrega.

Todas las fuentes coincidieron en las mismas características al momento de definir el perfil de la mujer que paga por sexo. "Mujeres de alto poder adquisitivo, divorciadas o separadas, que no quieren complicarse la vida y valoran la discreción que ese vínculo supone, o prefieren acostarse con alguien a quien le puedan pedir cualquier cosa sin que su imagen se vea resentida. Son mujeres que se sienten con derecho a disfrutar del sexo en igualdad de condiciones que los hombres", apunta la psicóloga y sexóloga Diana Resnicoff. "Suelen ser mayores de 35, 40 años y elegir

varones más jóvenes, **de hasta 20 años menos**", dice.

A contramano de cualquier imaginario, en estos vínculos **no siempre predomina la** modalidad "atracción fatal". Por el contrario, según los expertos, las que **pagan por** sexo suelen investir la **relación** de una actitud cariñosa y tierna, que en algunos casos **hasta se tutea con lo maternal**, un "juego" al cual estos hombres se entregan sin mayores reparos.

"Hay varias formas de pagar por sexo, no sólo cuenta el dinero. Son frecuentes los casos de mujeres que **visten, cuidan y hasta les pagan estudios y hobbies a amantes jóvenes**", comenta el sexólogo León Gindín.

¿Qué lleva a una mujer a pagar por sexo? "La comodidad asegura Gindín. Ocurre lo mismo que con el varón: satisfacción inmediata **sin consecuencias ni compromisos**. La diferencia es que la **mujer prueba, lo toma como una experiencia**. Es raro que haya, como ocurre con los varones, una adicción prostibularia".

Para Resnicoff, los cambios de actitud de la **mujer frente al sexo** obedecen a los nuevos valores y estereotipos sociales: "La mujer ya **no aguanta una relación que no le sea satisfactoria**. Busca libertad para **pedir**, para decir sí o no, para **cumplir sus fantasías**".

A la curiosidad, el desco y las ganas de probarse y experimentar de la **mujer** se agrega un creciente grupo de jóvenes dispuestos a intercambiar **sexo por bienes materiales**: dinero, tarjetas, autos, etc. ¿Dónde encontrarlos? **Muy fácil: hay decenas** de sitios en Internet que proponen **varones** para todos los gustos y crece la oferta de **shows de strippers**, en locales y a domicilio.

Clarín fue, de algún modo, testigo y escenario de estos cambios. En el rubro 59, según los responsables de la sección **Clasificados**, "prolifera" los taxi boys. "La oferta creció mucho, al igual que la de los travestis. Antes casi **no había avisos y hoy hay 40 o 50 por día**. El 10% de los anunciantes del rubro son taxi boys", explicaron. Además, los pocos que se publicaban antes eran muy **moderados** ("compañía para señoritas", por ejemplo) y hoy los hombres **no dudan** en promocionar sus "atributos" para sus potenciales clientas.

"La **mujer** tiene otra mentalidad. Antes los strippers se quedaban en **boxer o calzoncillos**. Hoy, **si no hay desnudo total las clientas se enojan**. Piden más", cuenta Tony Altamura, a cargo del Golden. Cada fin de semana, más de 800 mujeres van allí a festejar despedidas de solteros, cumpleaños y divorcios. "La mayoría no busca sexo sino entretenerse y liberarse. **Gritan cosas peores que los hombres**", revela.

"No ofrecemos sexo, pero no censuramos a nadie. Queda a criterio de los strippers", dice Altamura. "Unas 50 mujeres se les pegan a los chicos después del show. Y es tal la demanda que, cuando se abre la puerta a los **hombres**, varios fisicoculturistas entran para competir con los strippers. **Las mujeres les ofrecen entre 100 y 1.000 pesos y a veces los contratan como regalo a una amiga**".

Los shows a domicilio también suman clientas. "Tenemos unos 8 pedidos por semana. Duran 20 minutos y cuestan 200 pesos por stripper. Si después hay sexo corre por cuenta de los chicos aclara Altamura. Es sencillo: **todo lo que antes hacía el varón hoy también lo hace mujer**. Son caprichos, gustos, tendencias...". Realidades

Georgina Elustondo

Página 9

CADA CUANTO LO HACES?

*Cayetano, 82 años. Rosa, 78. Llevan casi 50 años juntos
Ayer la operé a ella de una cirugía mayor pero sin complicaciones.
Cayetano viene a mi consultorio y pide algo "para él" (¿?) Habla con una
complicidad masculina que mis casi 40 años no descifran. "Doctor, Rosa
estará en reposo 10 días más...me puede dar algo? Nosotros tenemos
relaciones todas las noches y ahora, llevo ya 4 días sin poder dormir. Me
puede dar algo para "apaciguarme" hasta que ella vuelva a funcionar
normal?"*

(De "Relatos de un medico")

No hablemos de los discapacitados o enfermos crónicos, de los presos o internados.

Pienso en los depresivos que no tienen deseos, en los fóbicos y miedosos que los tienen pero no se animan a concretarlos, en la legión de "suelos" que no hacen el amor porque no tienen con quien, en la otra legión de "cazados" que no lo hacen porque están enojados / traicionadas aburridas extenuados / sin plata / sin tiempo. Viven "como hermanitos"

La estadística Nacional asocia sexo a fin de semana (Hoteles de alojamiento llenos, el domingo no se trabaja, etc). No muy diferente del boom carnaval de los brasileros o el furor primaveral en las tribus polinesias (que no practican sexo en estaciones frías)

Se trate de parejas ocasionales o estables, la frecuencia sexual se asocia a múltiples factores.

SEXO Y EMOCIONES

Después de un evento (una fiesta o una salida) es casi seguro que la pareja termina la velada en la cama, aunque estén mas cansados de lo habitual. Se pregunto por qué? Porque el sexo esta directamente ligado a emociones positivas: una alegría, un logro, una reconciliación.

Cumple un rol importante también la ingesta de alcohol, con la conocida capacidad desinhibitoria del mismo. "La emborracho así se deja", contaba un adolescente.

Hay otras personas para las que la actividad cumple una función reparadora; ellos se refugian entre dos piernas cuando los abruma un problema o un dolor, cuando están despechadas o con miedo -Tal vez el caso más representativo sea el de Marcelo X, que salió unas horas del velorio de su madre para encontrarse con su amante; a la cual no le pudo

contar lo que le pasaba, solo refiere que le hizo el amor intensamente y se sintió mejor. Pudo hablar con el cuerpo, solo después de varios días lo tradujo a palabras.

LA LEY DE FISHER

Cabe destacar que la sexualidad no se comporta como las otras necesidades físicas en las que la satisfacción de la necesidad calma el deseo. Es decir, cuando tenemos hambre, ésta se nos quita comiendo, pero no funciona exactamente igual con el sexo.

A este respecto, Fisher, investigador canadiense describe que si una persona mantiene, por ejemplo dos coitos, por semana; cuando disminuye su frecuencia a una o menos, inmediatamente siente un aumento en el deseo sexual que lo insta a la intimidad.

Pero si el individuo, por diversas razones, no resume las relaciones sexuales por un largo periodo, entonces el deseo disminuye y puede llegar hasta desaparecer.

Asimismo, cuando una persona tiene una frecuencia dada, tomemos el mismo ejemplo, dos relaciones por semana y por diversas circunstancias aumenta a siete por semana; inmediatamente siente una saciedad sexual. Sin embargo, si continua con esa frecuencia, el cuerpo no solo se adapta sino que hasta le pide más.

Basándonos en la misma premisa podemos explicar que un distanciamiento emocional o físico, por ejemplo debido a enfermedades o los conflictos de pareja, si son de larga data, pueden provocar una disminución en el deseo sexual. En esas circunstancias el cuerpo no pide, no requiere, no exige ni demanda la vida sexual.

Incluso, al ser superadas las condiciones que provocaron el alejamiento, los encuentros siguen escasos, como si fuera necesario un reentrenamiento del ritmo libidinal

De lo expuesto se deduce que cada persona, cada pareja, debe encontrar su propio ritmo satisfactorio, en lo sexual y en todo lo demás, como parte de su calidad de vida.

Una conocida marca de preservativos realizo una estadística al respecto: 103 encuentros al año. Haga sus propios cálculos (y envidie a Cayetano!)

**Lic. María Ines Alvarez
Psicóloga (U.B.A)**



La Argentina

Apostamos al País

Fabrica de Sándwiches - Ventas por mayor y menor
Calidad - Servicio - Honestidad

Jorge

Cel. 15-6237-2928

*ID Nextel 601*379*

Cel Nextel 11-3546-6658

03



“Se podría decir que el sexo ha salido a la calle, donde solo se encuentran transeúntes accidentales que, -mientras dura su unión- saben que, antes o después (más antes que después) sus caminos volverán a separarse”

Zigmunt Bauman

Adhesión Aguilas

PARA ELLOS

“Cuando Dios creó a Adán, éste le pidió
una compañera perfecta;
alguien inteligente, agradable, sexy, divertida...
- Claro que te la puedo hacer... pero eso te costara
un brazo y una pierna.
- Hmm... y que me podrías dar por una costilla ?

Adhesión Gerardo Cobián

PARA ELLAS

“Adán le pregunta a Dios:

- Dime, Dios. ¿ Por qué hiciste a Eva tan agradable ?
 - Para que te encontrases a gusto con ella.
 - ¿ Por qué la hiciste tan sexy ?
 - Para que te pudieses enamorar de ella.
 - ¿ Por qué la hiciste tan poco inteligente ?
- Para que ella también se pudiese enamorar de tí.

*Adhesión Juan (11 en línea)
y Silvana (Más de 100 motivos para Shambala)*

Publicite con nosotros

Por este medio y en la web

4734 - 5483

Sexualidad: controversias y patologías asociadas

Ninguna otra área de la vida resulta tan controversial y genera tanta discordia como la sexualidad. Aún hoy, en pleno siglo XXI, continúan marcándose mitos y restricciones socio-culturales y religiosos, favoreciendo los cuadros de ansiedad y de disfuncionalidad sexual.

Resulta bastante común, escuchar en la consulta psicológica, y una vez establecida la transferencia la dificultad para acceder al orgasmo por parte de la mujer, la pérdida del deseo sexual en ambos géneros o la dificultad para mantener una erección durante toda la noche... entonces se suele recurrir a los gurúes sexuales: los magazines femeninos y masculinos que aconsejan acerca de cómo “durar” toda la noche activo o cómo lograr una multiorgasmia, y quien no lo logra se lo condena a un sinnúmero de profecías pesimistas: él o ella te dejará, te aburrirás de tu pareja, te serán infiel y demás predicciones. Allí es cuando entran en acción las inseguridades personales y aparecen las Ansiedades de Ejecución: “la o lo estaré satisfaciendo”? “Esperaba algo mejor?”, sabemos que los hombres miden su virilidad por su eficacia sexual y derivados fálicos (auto grande, trabajo con muy buena remuneración, ropa y fragancias de marcas caras), ante el menor inconveniente recurren al farmacéutico que, carente de todo escrúpulo, comercializa vasodilatadores como si fueran antigripales, siendo cómplices de la muerte de muchos jóvenes que “compran” el sueño de la eterna erección a fin de satisfacer su fantasía machista y de “rankearse mejor” en la nómina femenina...

Las mujeres se suelen angustiar por no llegar a la poliorgasmia que proponen en revistas, la novela de la tarde y las películas pornográficas. Muchas veces refieren nunca haber alcanzado uno sin siquiera lograr reconocer la sensación de alcanzarlo, debido a una restricción social y religiosa que les dificulta el reconocimiento del placer autoerótico, que facilitaría el reconocimiento de su cuerpo y responsabilizarse por su propio placer. Se confunde genitalidad con sexualidad, sexualidad con procreación, heterosexualidad con “normalidad”, etc.

Occidente hace culto al “coitocentrismo”, reduciendo la vida sexual a la penetración, causando estragos y negando la sexualidad en la 3ra edad, angustiando a jóvenes que se anticipan a una vida sexual sin tener la totalidad de los conocimientos acerca de la responsabilidad que implica ser dueños de sus cuerpos y deseo. Acaso ¿cómo se explica el fenómeno cada vez más frecuente del embarazo adolescente? Sencillo, no prevén que en el juego previo, el líquido pre seminal posee espermatozoides: embaraza y transmite

enfermedades virales.

La sexualidad es una forma de comunicación, es la forma de conectar alma, cuerpo, mente, deseo, libido... es la forma de entrega más íntima y profunda. Lástima que la cultura del sexo Express, genere la pérdida de hasta la identidad misma... Suelen jactarse tras un encuentro sexual de no recordar siquiera el nombre o características físicas de su partenaire sexual ocasional.

Entre los beneficios de mantener una vida sexual activa, podemos mencionar: fortalecimiento de autoestima, reducción de posibilidad de padecer depresiones, disminución de estrés, facilitador de expresión de sentimientos y afecto, es un poderoso ansiolítico, amplificador de sentidos, etc. Pero todo ello, no es motivo para justificar una vida sin cuidado, nadie puede prohibir vivir intensamente la sexualidad, sólo se trata de hacerlo bajo las normas de auto y heteroprotección a fin de no perjudicar la salud física, mental y emocional: propia ni de 3ros.

Existe una fuerte proliferación de parafilias: antiguamente llamadas perversiones, entre ellas el ball-bustin y Cunnilingus, consistente en la satisfacción de propinar golpes, mordeduras, estiramiento, patadas, rodillazos sobre los genitales masculinos y los femeninos respectivamente. Supe de estas formas nuevas de sadismo y masoquismo por intermedio de un paciente que llegó a consulta porque quedó traumatado tras ser "víctima" de ball bustin, en una conquista de boliche (ella alcanzó el clímax al dejarlo tirado en el piso a raíz del dolor). Estuvo internado durante 3 días producto del dolor y daño causados por el rodillazo propinado en sus genitales, aún no sabemos si se afectó su fertilidad.

Insisto, nadie tiene derecho a decidir por nosotros cómo ni con quién compartir intimidad, todo vale dentro de las 4 paredes de una habitación, todo lo que quede mutuamente consensuado y que no infrinja ninguna ley. Las mejores herramientas para disfrutar de una vida sexual plena y saludable consisten en la información y la comunicación de las propias necesidades.

Lic. Romina Muratore
Psicóloga-UBA-
MN 35706/MP 94880
(Los Alphas/ Thelema V)



**Policlínica
del niño**

Consultorios de Atención

- RECIEN NACIDOS
- NIÑOS
- ADOLESCENTES

- *Pediatría*
- *Cardiología Infantil - ECG*
- *Dermatología Infantil*
- *Traumatología y Ortopedia Infantil*
- *Nutrición - Obesidad - Diabetes*
- *Ginecología para el infante juvenil*
- *Fonoaudiología - Audiometrías*
- *Psicología Infantil*
- *Psicopedagogía*
- *Estimulación temprana*
- *Cirugía Infantil*
- *Urología Infantil*

Atención Lunes a Sábados Aranceles Especiales a Particulares

CORP. ASISTENCIAL - GENESEN - CYNTHIOS - ASI - TIME - VALMED - CASA
CAMUDAP - OSMECOM - IOMA - BCO. PROVINCIA - PODER JUDICIAL - COMEI Y OTRAS

Av. San Martín 2178 - P.B. "B" - CASEROS

TEL.: 4734-5950

" SOMOS LO QUE HACEMOS ... "

Conductor y Produccion Gral.
Karina Vimonte

*Para cambiar la mirada social
hacia la discapacidad*

En directo para
www.discapacidad.tv
(Barcelona, España)

www.programasomosloquehacemos.net
www.karivimonte.blogspot.com

Servicio Post Impresion



Medio corte - Trazados

Puntillados - Micropuntillados

*Av. Crovara 379 - Lomas del Mirador - Tel.: 4454-2530 Tel./Fax: 4454-1114
ID: 597 3154*

A un niño le hace mal ver el acto sexual de los adultos?

A partir de los postulados de Sigmund Freud, en su teoría psicoanalítica, se admite que los niños traen desde recién nacidos sus propios impulsos sexuales que deben ir canalizándose a lo largo del crecimiento.

La etapas del desarrollo

Por ejemplo, la succión del pulgar común a muchos chicos, que no da como resultado la obtención de alimento, se constituye como elemento placentero por sí mismo y es considerado por Freud como una manifestación erógena-.

Este hecho nos permite observar que el instinto no se orienta hacia otras personas sino que se centra en el propio cuerpo.

No todos los niños continúan con este placer por la succión, sólo permanecen en él aquellos cuya constitución los llevó a darle importancia a su zona erógena labial (ETAPA ORAL). Freud dice que si la importancia de esta zona erógena perdura, estos niños en la edad adulta pueden estar inclinados a la bebida o el cigarrillo.

El objetivo sexual infantil es lograr la satisfacción estimulando la zona erógena elegida; y el estado de tensión interior que produce displacer en el niño y la sensación centralmente condicionada que se proyecta en la zona erógena, es lo que le produce la necesidad de la satisfacción.

También la ZONA ANAL está sujeta a excitaciones constantes en la infancia que pueden inclinar a una persona a conservar para toda la vida esta parte de su cuerpo como zona genital.

La masturbación, que consiste en la estimulación de los órganos genitales (clitoris y pene) de ambos sexos, aparece ya en los niños de pecho, se reanuda a los tres o cuatro años, reincide en la pubertad y puede continuar toda la vida.

Cuando los niños en edades tempranas son espectadores del acto sexual entre adultos, corren dos riesgos: por un lado la escena impresiona como un maltrato o un abuso de poder, o sea que se asocia a un acto sádico. Estas experiencias pueden predisponer a ese niño, una vez adulto, a desplazar hacia el sadismo el fin sexual. La otra posibilidad, nociva también, es el impacto precoz de seducción que toda escena sexual provoca en quien la mira; el niño no está emocionalmente preparado para manejar este nivel de estimulación y puede derivar en ansiedad, angustia o exageración de la curiosidad sexual normal.

Estas conductas de "seducción"(concientes o inconcientes) por parte de los adultos, se presentan, en menor medida, cuando los niños comparten la cama de los padres o abuelos a veces hasta adolescentes!

Después de la pubertad, para la elección de pareja se deberá renunciar a todas las fuentes de excitación infantiles y continuar la sexualidad bajo la supremacía genital.

El ideal de la vida sexual adulta consiste en la unión de todos los deseos en una misma persona, y todas las zonas erógenas contribuirán al placer del acto sexual como juegos preliminares.

En este proceso de construcción es fundamental el factor tiempo, ya que la estimulación debe llegar en el monto y el momento adecuado para poder ser elaborada e integrada al total de la personalidad.

Lic. Malena Lede

Página 17

Proyecto solidario Thelema XVIII

El pasado sábado 24 de abril los integrantes del equipo de nivel 3, Thelema XVIII, llevaron adelante su proyecto solidario.

La tarea fué llevada a cabo en el hogar Betaña de Lomas del Mirador (Av. San Martín 4400), el cual cuenta con 16 chicos (internos y externos), cuyas edades van desde los 4 a los 23 años.

Luego de muchos días de preparativos y de coordinar un gran número de acciones, el equipo logró: hacer la instalación eléctrica para un horno (para que los chicos del hogar puedan hacer pan), colocar cerámicas, mesadas, entregar donaciones de ropa y juguetes y, además de servirles el desayuno, el almuerzo y la merienda, compartir un día de juegos y actividades que sin lugar a dudas, dejó huellas en cada uno de sus protagonistas.

Queremos agradecerles por todo el amor y la pasión con que trabajaron por este proyecto y felicitarlos por el éxito de la misión!





**Gracias!!! Gaby A., Gaby R., Ariel, Juan Alberto, Nan, Guille, Gus,
Vero, Maria , Ana Maria, Walter, Omar, Jazmin, Martha, Andrea**

Equipo Thelema

Página 19

Thelema Virtual

Thelema Virtual le permite administrar su tiempo y ser contenido por un profesional sin dejar de lado sus labores, haciendo que las distancias o la falta de tiempo no sean un impedimento para el acceso a la terapia y a la continuidad de la misma.

Bienvenidos a una nueva forma de psicoterapia ya aprobada y reconocida a nivel mundial por su practicidad y efectividad.

Consultas al 4734-5483
o por mail a: centroterapeuticothelema@gmail.com

www.centrothelema.com.ar

Thelema

Centro de asistencia y desarrollo terapéutico

Psicología - Psiquiatría

Terapia de grupo - Discapacidad

Orientación Vocacional

Constelaciones familiares

Coaching Ontológico

Atención obras sociales - Honorarios institucionales

Moreno 5412 - Caseros - Turnos 4734-5483 - Bermudez 2115 - Villa Devoto -

centrothelema@argentina.com
www.centrothelema.com.ar